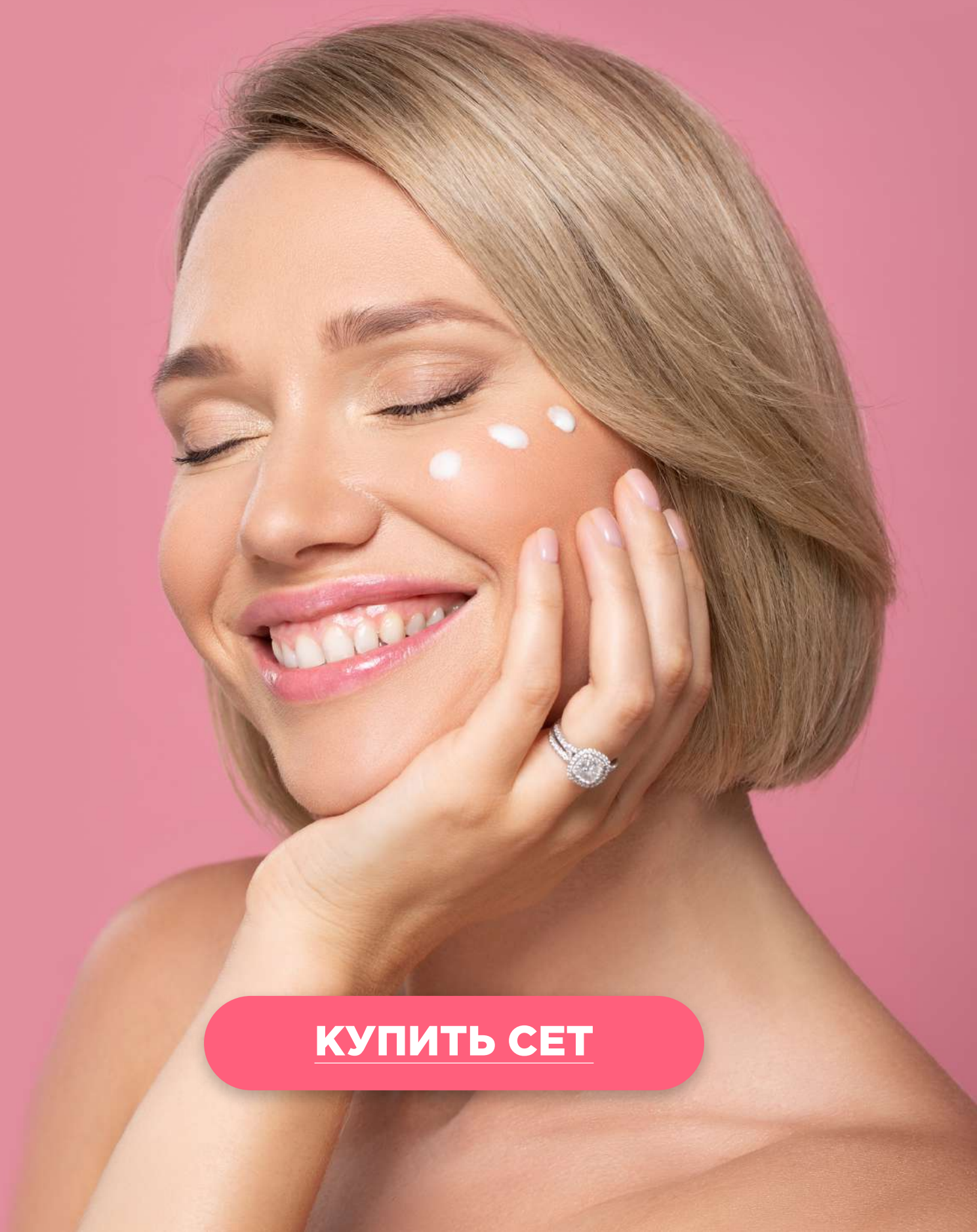


ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА



КУПИТЬ СЕТ

АКНЕ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПРИ КОТОРОМ ЗАКУПОРИВАЮТСЯ И ВОСПАЛЯЮТСЯ ВОЛОСЯНЫЕ ФОЛЛИКУЛЫ.

С медицинской точки зрения существует несколько причин возникновения этих высыпаний:

- мужские половые гормоны (гормональный дисбаланс в организме);
- генетическая предрасположенность (повышенная чувствительность к мужским половым гормонам);
- неправильное питание (преобладание в рационе углеводистой пищи и нехватка жиров, белков приводят к гиперфункции сальных желез);
- хронический стресс;
- токсины, которые накапливаются в организме;
- курение;
- приём антибиотиков;
- заболевания печени. Если печень не справляется с токсической нагрузкой, то токсины могут проявиться в виде высыпаний на коже. А заболевания печени приводят к изменению цвета лица (серость, желтушность);
- гиперкератоз - утолщение поверхностного рогового слоя кожи, которое развивается из-за гормонального нарушения или дефицита витамина А.
- проблемы в работе ЖКТ. Именно через кишечник поступают токсины, которые вызывают обострение в виде воспалений.

- **Более чем у 50% людей акне возникает на фоне гастрита и дисбактериоза.**
- **И у 30% на фоне патологических состояний кишечника.**

Именно кишечная микрофлора обеспечивает иммунитет человека и препятствует образованию новых высыпаний.

НА ПУТИ К ЧИСТОЙ КОЖЕ ЛЕЖАТ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ФАКТОРОВ. УСТРАНИВ ИХ, ВЫ МОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ ПРО ТОННУ ТОНАЛЬНОГО КРЕМА И РУБЦЫ, БЕСКОНЕЧНЫЕ ПОХОДЫ К КОСМЕТОЛОГУ.

Факторы возникновения и развития АКНЕ:

1. Молочные продукты. Казеин типа А1 коровьего молока вызывает не просто воспаление, он активирует фермент mTOR, который в свою очередь, стимулирует кератин, воспаление и производство кожного сала - все это ухудшает качество кожи.
2. Высокоэнергетические продукты. Продукты с высоким гликемическим индексом (печенье, торты, сладкие фрукты) не только поднимают инсулин, но также влияют на рост гормона IGF-1 и фермент mTOR, такое жесткое засахаривание ведет вас к быстрому старению кожи.
3. Стресс усугубляет акне, все кожные высыпания, ускоряет появление морщин, т.к. он разрушительно воздействует на инсулин и женские гормоны, вызывает воспаление. Из-за стресса можно за пару дней постареть на несколько дней.
4. Эстроген снижает выработку кожного сала. Это то, что делают синтетические эстрогены. Но при использовании КОК (комбинированные оральные контрацептивы) частой «побочкой» является ухудшение качества кожи. Ваш собственный эстрадиол может работать так же хорошо, но помните: единственный способ его создавать - овуляция.
5. Гормональный дисбаланс - скачки гормонов связаны с дефицитами витаминов, стрессом и неправильным питанием.

Дисбаланс кожи проявляется в:

- закупоренности пор,
- черных точек и комедонах;
- пигментации;
- потере эластичности;
- ранних морщинах;
- сухости;
- ускоренном старении.



Часто при работе с акне назначают КОК (оральные контрацептивы). Но это не выход. Вы можете навредить своему организму, потому что у КОК есть большое количество побочных эффектов.

Первое, что необходимо сделать при работе с акне - убрать из рациона провоспалительные продукты (молоко и молочные продукты, сахар, выпечку). Это поможет очищению кишечника и выводу токсинов.

Существует несколько путей, с помощью которых организм очищается от отходов и токсинов. Среди них легкие, печень, почки, ЖКТ и, конечно же, кожа. Когда какой-либо из этих путей заблокирован или затруднен, другие должны принять его нагрузку. В результате они могут стать перегруженными. Так, если внутренние органы не справляются с детоксикацией, то токсины выходят через кожу, приводят к высыпаниям и воспалениям.

МЫ СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС СЕТ ИЗ 3-Х ПРОДУКТОВ

для восстановления микрофлоры
кишечника, улучшения
всасывания витаминов,
минералов, аминокислот для
красоты вашей кожи

LECITHIN



PROBION



SKIN, HAIR, NAILS



PROBION



[КУПИТЬ](#)

- Синбиотик-метабиотик, содержит живые пробиотики, пребиотики, лизаты пробиотиков и комбучу.
- Обладает противовоспалительным действием, заселяет кишечник полезными микроорганизмами.
- За счет того, что содержатся лизаты пробиотиков – можно принимать вместе с антибиотиками.
- Рекомендуется применять при атопических дерматитах, угревой сыпи, аллергозах и других проявлениях нарушений работы ЖКТ.
- Создание благоприятных условий для развития собственной микрофлоры осуществляется естественным метаболитом молочнокислых бактерий – молочной кислотой.

LECITHIN



[КУПИТЬ](#)

Лецитин – это основное средство для доставки всех питательных компонентов, витаминов и лекарств к нашим клеткам. За счет такой выдающейся способности продукта, лучше усваиваются жизненно важные витамины А, Е, К, D и Р.

Лецитин – один из основных материалов печени. Он помогает восстановить липидный барьер кожи. Наиболее распространенная причина высыпаний, акне - зашлакованность печени. Фосфатидилхолин, находящийся в составе фосфолипидов выводит из организма токсины, восстанавливает клетки печени и помогает снизить воспаление

SKIN, HAIR, NAILS



[КУПИТЬ](#)

КОМПЛЕКС С
СИНЕРГЕТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ
15 КОМПОНЕНТОВ В 1 КАПСУЛЕ
ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И КРАСОТЫ ИЗНУТРИ.

В состав комплекса входят метаббиотики - продукты расщепления пробиотических бактерий для восстановления и поддержания микрофлоры кишечника, аминокислота цистеин, 8 витаминов, минералы в хелатных формах.

Компоненты комплекса способствуют:

- восстановлению микробиоты кишечника. Метабиотики в комплексе восстанавливают ЖКТ, улучшая всасывание и биодоступность микроэлементов.
- росту волос. Снижению ломкости и выпадения. Витамины, минералы и аминокислоты поддерживают плотность волос.
- здоровью кожи. Снижению воспалений, увлажнению и питанию.
- замедлению возрастных изменений кожи. Стимулируют выработку коллагена и предотвращают преждевременное старение кожи.
- укреплению ногтей. Предотвращают ломкость и укрепляют ногтевую пластину.

Входящие в состав метаббиотики - продукты расщепления пробиотических бактериальных клеток на фрагменты. Восстанавливают и поддерживают микрофлору кишечника, улучшая всасывание витаминов, минералов. Содержат в своем составе пептиды, аминокислоты, являются питательным субстратом - мелкие белковые фракции легко поглощаются бактериями кишечника и способствуют их росту.

Продукт инактивации и физико-ферментативного расщепления клеток пробиотических бактерий *P. freudenreichii*, содержит пропионовую кислоту, витамин B12, жирные кислоты, пептиды, аминокислоты. Пропионовая кислота обеспечивает энергообеспечение эпителия кишечника, антибактериальный эффект, регуляция пролиферации и дифференцировки эпителия.

Лизаты *Propionibacterium freudenreichii* эффективны при гиперсеборее, так как уменьшают признаки жирной и блестящей кожи, воздействуя непосредственно на сальные железы и снижая синтез липидов. Кроме того, сокращается *Cutibacterium acnes*, что помогает уменьшить стимуляцию себоцитов (сальных желез). Благодаря иммунорегуляторной активности лизата поддерживает гомеостаз кожи.

Лизаты пробиотиков *Streptococcus thermophilus* стимулируют врожденный иммунитет, обеспечивают широкую биологическую активность в отношении здоровья кожи. Стимулирует регенерацию эпителиальных клеток.

Лизаты пробиотиков *B. adolescentis* - способствуют формированию карнитина, отвечающего за состояние волос и кожи.

В составе:

- Цистеин - серосодержащая аминокислота является мощным антиоксидантом, действующим на различных стадиях свободнорадикального цепного процесса окисления молекул.
- Цинк способствует стабильности коллагеновых волокон, защищает кожу от оксидативного стресса. Участвует в регенерации клеток кожи, волос, ногтей.
- Витамин С - принимает участие в процессах созревания соединительнотканного белка коллагена и эластина кровеносных сосудов.
- Витамин Е - антиоксидант, предотвращает повреждающее действие свободных радикалов, ингибируя процессы окисления липидов.
- Витамин А - участвует в синтезе каротина, являющегося одним из основных строительных компонентов волосяного покрова, восстанавливает поверхностный эпителий, необходим для защиты клеток от свободных радикалов, оказывает профилактическое действие от преждевременного старения.
- Комбинация витаминов А, С, Е - обладает синергетическим антиоксидантным anti-age действием.
- Витамин В6 выступает синергистом цинка в регуляции аминокислотного обмена.
- Биотин (витамин В7) - дефицит биотина может стать предпосылкой для развития себорейного дерматита.
- Селен в органической форме селенсена - принимает участие в процессе роста волос.
- Хром - снижает аппетит, регулирует уровень сахара, уменьшает процесс гликирования.

СХЕМА ПРИЕМА



PROBION

По 2 капс. с утра за 30 мин. до еды



LECITHIN

По 1-2 капс. после еды в течение дня



SKIN, HAIR, NAILS

По 1-2 капс. в день после еды в первой половине дня